

*annexe*

***Notions diverses:  
à la rencontre de soie,  
comprendre ses propres  
constructions mentales***

# *Conceptualisation de la Souffrance*

*"L'expérience instruit plus sûrement que le conseil."*

*A. Gide*

*La Conceptualisation de la Souffrance est un concept clé.*

*Percevoir sa souffrance et l'accepter permet à l'homme de  
comprendre l'Autre.*

*C'est simplement accepter ses propres sentiments, ses propres  
émotions!*

*Dès la naissance nous rencontrons la Souffrance.*

*Pour le Raisonnement c'est à ce moment là que l'individu  
conceptualise la Souffrance, le petit enfant sort d'un ventre  
bien chaud pour être projeté dans un froid d'un minimum de  
10 ou 12° d'écart, ce qui lui crée un terrible choc thermique.*

*Il peut avoir un mal de tête terrible par manque d'oxygène.*

*Il crie! un claquement sourd se fait dans sa poitrine, les  
poumons se sont déployés mais en plus ils oppressent le  
coeur!*

*Quelle arrivée!*

*En 1320 av JC, on utilise de la résine d'aloès en Egypte pour  
faciliter les accouchements.*

# *Accepter ses Emotions*

*"Tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime.  
Tout ce qui est imprimé cherche à s'exprimer"*

*Olivier Nunge et Simonne Mortera*

*Rester en prise avec Soi, accepter ses Emotions et savoir  
qu'elles représentent l'ensemble des Concepts conscients,  
préconscients et inconscients de l'Individu*

*Les Emotions sont la résultante de l'ensemble de la Vie  
psychique de l'Individu, elles échappent à la rationalité  
construite pour demeurer instinctive en rapport avec le  
patrimoine transmis, les rencontres et les choix propres de  
l'Individu.*

*Accepter ses Emotions c'est s'accepter,  
les émettre libère l'Individu et  
lui permet de se regarder Vivre "du trottoir d'en face.*

*En se regardant Vivre "du trottoir d'en face", l'Individu  
relativise sa Vie et comprend ses propres modes de  
fonctionnement.*

*En acceptant ses propres émotions, l'Individu accepte celles  
de l'Autre*

# *L'identité sexuelle*

*"Il suffit de se croire, pour être en quelque sorte." Lacan*

## *En mémoire à Olympe de Gouges*

*Il y a seulement 6500 ans, près de la mer Noire, on ensevelissait les morts dans des Kourganes. Le mort était accompagné de ses jeunes femmes.*

*En 200 av JC, on enduisait le col de l'utérus de miel des femme en Grèce pour former une barrière contraceptive.*

*Les Signes de l'identité sexuelle sont essentiellement culturels.*

*Les hommes portent des jupes en Ecosse ou des robes en Afrique. Il y a encore seulement quelques années, en France, un homme en jupe était poursuivi.*

*Le voile de la femme ne serait-il pas dû à une température extérieure élevée qui augmente le taux de testérone des hommes? Ce taux élevé leur génère des pulsions sexuelles fortes qui, si elles étaient assouvies, risqueraient d'augmenter massivement les populations.*

*Histoire d'Aïn Ghazal, ville de Jordanie qui disparut il y a 8000 ans suite à un déboisement intensif effectué pour la construction des habitations.*

*Les besoins de développement de notre espèce ont réparti les rôles sociaux en fonction des qualités physiques, leur assignant des obligations culturelles.*

*Les possibilités techniques de gestion de la procréation vont modifier notre raisonnement tant pour la cellule familiale ou qu'éducative. Mais ces possibilités vont surtout modifier la pulsion sexuelle et la réponse à cette pulsion.*

*L'identité sexuelle se gomme pour faire place à d'autres formes d'identités rapprochant les êtres.*

***"Les femmes qui veulent être les égales des hommes manquent sérieusement d'ambition" Reiser***

*Le transsexualisme qui se développe en est un premier Signe, il rencontre des difficultés liées à des raisonnements obsolètes. Le transsexualisme dans le sens féminin vers masculin semble accepté socialement car il est valorisant dans l'inconscient collectif de vouloir accéder au statut social phallique, au pouvoir!*

*A contrario, le transsexualisme dans le sens masculin vers féminin est souvent mal perçu car il signifie la volonté d'abandon d'un statut social pour un, déclaré "mineur".*

*Des expressions populaires en France traduisent cette difficulté: une fille avec des aspirations masculines est un garçon manqué, un garçon avec des aspirations féminines sera catalogué par des esprits médiocres comme "travelo" quand en réalité elles sont les plus ardentes défenderesses de la féminité!*

*C'est pourquoi le Raisonement a choisi de les appeler  
Femmes-Femmes*

*Ce refus du statut phallique, de la domination de l'Autre, est-  
ce vraiment si négatif?*

*Le refus du bénéfice d'une identité sexuelle non choisi qui a  
asservi l'Autre par sa perversion, est ce vraiment un "mal"?*

*Le Raisonement ne le pense pas, une Femme-Femme est  
souvent cette recherche inconsciente du don, de la primauté de  
l'Amour dans une Pensée, de substituer au rapport de  
domination celui de la séduction, d'une forme de plus Libre  
adhésion, le refus d'un simple rapport de force!*

*Le rejet de cette démarche est d'autant plus fort qu'elle met en  
cause les détenteurs de pouvoir en refusant sur quoi ils ont  
construit leur domination.*

*En 597 av. JC apparaissent à Athènes des coiffures différentes  
pour les hommes et les femmes*

# *La relativité de nos référents mentaux et de leur construction,*

*"Mes Rêves sont plus longs que mes nuits" Sophie Bachelot*

*L'individu accepte ou rejette ce qu'il rencontre, cette adhésion ou ce rejet se forme par rapport à la chose, au contexte, et à son vécue. La perception de la chose se forme par l'intermédiaire de nos sens, filtrant la chose et créant en nous un sentiment, sentiment subjectif dont les motivations sont plus ou moins puissantes.*

*Dans la forêt amazonienne, des mères pour récompenser leur enfant, leur offre un petit cafard vivant à grignoter. L'enfant ressentant l'amour de sa mère et que le cadeau offert doit être bénéfique pour lui, va manger avec délice ce petit cafard.*

*Beaucoup d'occidentaux auraient un "haut le coeur".*

*Relativité de notre goût!*

*Nous mangerons avec plaisir une omelette aux pommes de terre comme celle que nous faisait notre grand mère que nous avons tant chéri. Nous n'aimons pas le lapin car cette même grand-mère, nous a raconté dans notre enfance comment un homme qui venait de se marier est mort après avoir mangé du lapin le jour de son mariage et qu'un os lui a perforé l'estomac.*

# *Se connaître*

*"Toute destinée pour longue et compliquée qu'elle soit, comprend en réalité un seul moment : celui où l'homme sait à jamais qui il est " Giorge Luis Borgese*

*Le Raisonement accepte l'homme tel qu'il est, accepte l'explication et comprend le mimétisme social.*

*Le Raisonement encourage l'homme à se connaître et à accepter: ses instincts, ses plaisirs, ses Devoirs.*

*Le Raisonement libère l'homme.*

*Il est nécessaire que celui-ci accepte d'être dérangé, là où des constructions auto-justificatives se sont agglomérées pour justifier l'injustifiable.*

*Plus le temps de Vie passe, plus sont épaisses les protections auto-justificatives.*

*Le Raisonement accepte le mimétisme social, mais refuse qu'il soit un absolu et une justification à un irrespect commis vis-à-vis d'une Autre forme de Vie;*

*Le Raisonement ne demande aucun reniement, seulement l'acceptation que les gestes enseignés ne se justifient plus ;*

*Après sa prise de Conscience d'être, l'individu peut mesurer la relativité de son moi, et la construction de celui-ci en fonction de ce qu'il est et des événements qu'il aura rencontré. Il prend Conscience de sa place dans l'Univers et dans la Vie, son regard sur lui-même étant défini par la connaissance et par l'acceptation de ce qu'il est.*



# *Les Rêves*

*"Depuis Freud, l'homme descend du songe" Pierre Foglia*

*Si nous savions conserver les arbres pour qu'ils nous disent ce  
qu'ils ont vu...*

*Le Rêve est cette Liberté totale donnée à notre forme  
d'existence, c'est la mise en forme de nos souhaits, de nos  
envies ou de ce que nous redoutons, de nos peurs.  
Adhérer au Raisonnement c'est accepter ses Rêves et les  
utiliser pour donner une Autre dimension à sa Vie. C'est  
accepter de "flotter", confiant dans sa forme d'existence: la  
Vie. Ils permettent de laisser remonter de l'inconscient nos  
frustrations, nos problèmes, nos peurs, ils permettent à  
l'homme de s'écouter.*

*En 10.000 av. JC, il est exécuté la première trépanation au  
Maroc*

# *Se construire pour modeler la Vie*

*"Essayer de faire en sorte que l'enfant que vous étiez, n'ait pas à rougir de l'adulte que vous êtes aujourd'hui"*

*Jésus Hermida*

*Adhérer au Raisonnement c'est accompagner l'homme vers cette construction réfléchie, par l'acceptation de son pouvoir d'évoluer, de modeler la Vie; gardant en mémoire, la relativité de son moi vis-à-vis de l'Univers.*

*La construction d'un raisonnement se fait en fonction de paramètres extérieurs et intérieurs nécessaires au développement de la Vie, soit:*

*une interférence entre le patrimoine transmis, les choix propres et les rencontres;*

*Adhérer au Raisonnement c'est considérer que rien n'est inutile, puisque cela est. Etre dérangé est une interpellation nécessaire nous obligeant à nous interroger sur nous-mêmes et sur notre capacité à gérer la Vie, nous interdisant de nous réfugier dans des certitudes de confort.*

# *Vers l'autonomie de la personne*

*"Vivre avec ses rêves et sa propre légende."*

*Paule Cohelo*

*Toutes les constructions mentales appartiennent à une même arborescence: celle de la Vie.*

*Le Raisonnement permet de remonter aux sources de la chose, de remonter l'arborescence ou le fleuve de la connaissance.*

*Elle élague le tronc en gardant en mémoire les impasses apparentes pour éviter les mêmes obstacles ou les légitimer plus tard dans une nouvelle utilité.*

*Cette capacité à remonter l'arborescence de la Vie permet de comprendre le pourquoi de la chose et génère l'autonomie de la personne.*

*Le Raisonnement, c'est la recherche d'assertions mentales collectives permettant la compréhension de plus en plus rapide de la Vie, avec la possibilité de la recherche d'antériorité, d'explications pouvant se faire à tout moment; c'est l'acceptation de la Vie, se justifiant par ce qu'elle est.*

*C'est la quête du tronc commun de la Vie pour Vivre ensemble hors la prétention de vouloir imaginer ce qui nous a fait ou même, pourquoi cela est!*

# *Etre aidé*

*"Souvenez vous qu'on ne peut être un honnête homme,  
sans payer toutes ses dettes à Dieu"*

*Racine*

*Adhérer au Raisonnement c'est comprendre les religions  
comme des moyens de support de nos incompréhensions et de  
nos peurs, de notre mort primaire par exemple et donc de l'au-  
delà.*

*Chacun d'entre nous a besoin de se faire aider en des  
moments particulièrement difficiles.*

*Toute lecture ou compréhension ne sera qu'interprétation.  
C'est pourquoi, sans nier l'éventualité de la justesse de propos  
au niveau religieux, pour vivre en Paix, adhérer au  
Raisonnement c'est accepter que l'homme ne peut avoir la  
prétention à imaginer, comprendre, connaître Dieu en tant  
qu'absolu et certitude.*

*Tout ce que l'homme pourrait croire comme acquis pourra être remis en cause le lendemain. Seul le tendre vers le bien-faire, accepter l'Autre et lui laisser sa place, nous évite la perte du paradis terrestre.*

*Le Raisonnement comprend les livres ou les concepts de pensée religieuse comme des pressentiments reçus par des sensibilités extraordinaires permettant d'apporter aux Autres hommes des réponses, qui ne sont pas des certitudes globales mais une réponse temporelle par rapport à des données environnementales.*

*A un moment, les religions ne se justifient plus par le service qu'elles rendent aux autres hommes et deviennent uniquement une justification d'un pouvoir devenant une oppression.*

# *L'abstraction de son moi*

*"On finit toujours par mépriser ceux qui sont trop facilement de notre avis." Jules Renard*

*Apprendre à se regarder agir, à se comprendre, à ne pas lutter contre ses envies ou son système de pensée, mais gérer ses fluidités mentales en connaissant leur source, ce qui a pu leur donner forme (les déformer?) pour les diriger vers notre aspiration à une forme de Vie choisie,*

*Vivre le mieux possible sa Conscience d'être sans culpabilité en acceptant son rôle dans la Vie.*

*Le Raisonnement apprend à ne jamais taire ses souffrances, les connaître, identifier leur source, les expliquer, les transformer en force pour construire sa Vie et construire la chaîne du Bonheur en mettant en lumière les impasses qu'on a rencontré.*

# *Connaître et accepter son seuil d'incompétence*

*"Il ne suffit pas d'avoir de l'esprit. Il faut en avoir encore  
assez, pour s'abstenir d'en avoir trop"*

*André Maurois*

*Il est bien difficile de connaître son seuil d'incompétence et  
encore plus de l'accepter.*

*Les hommes ont tendance à vouloir se valoriser et se refusent  
à reconnaître ne pas Savoir*

*Pourtant accepter son seuil d'incompétence permet à l'homme  
d'aller à la recherche de la connaissance, d'aller à la  
rencontre de l'Autre, pour apprendre ou simplement déléguer  
le "faire"*

*Connaître son seuil d'incompétence évite des prétentions qui  
se peuvent être désastreuses. L'accepter c'est s'ouvrir au  
Savoir, s'ouvrir une nouvelle Porte qui permet de découvrir de  
nouveaux horizons.*

*L'homme Raisonnable est celui qui connaît et a accepté son  
seuil d'incompétence*

# *La pensée liée à notre forme d'existence*

*"Tu es l'égal de l'esprit que tu conçois,  
mais tu n'es pas égal à moi" Goethe*

*L'animal qui pense, Est ce qu'il sait qu'il  
pense?*

*Nous acceptons que notre différence d'être humain avec le monde animal ou végétal qui nous donne cette immense responsabilité, est, que nous avons conceptualisé la pensée, que nous pensons.*

*Loin de nous de prétendre que la faune ou la flore ne pensent pas, simplement nous croyons qu'ils ne le savent pas, ils ressentent la souffrance au même titre que l'homme mais nous croyons qu'ils ne savent pas qu'ils pensent.*

*Alors si notre pensée est liée à notre forme d'existence, le "vous avez juridiquement tort, car vous êtes politiquement minoritaire" renvoie les hommes à l'animalité, au stade de la meute.*

*Notre différence avec le monde animal ou végétal ne serait-elle pas simplement que nous avons pris Conscience que nous pensons?*



*Quel individu pourrait prétendre que notre  
pensée n'est pas liée à notre forme  
d'existence ?*

*Est-ce que nous ne sommes pas simplement  
en train de construire notre intelligence?*

*Que nous avons simplement Conceptualisé  
que nous pensons?*

*Cette différence ne serait-elle pas cette  
immense responsabilité que nous avons,  
prendre en charge la Vie, comme on prend en  
charge un Enfant, pour que ses formes  
d'existences puissent Vivre dans un monde  
dans lequel le "mal" ou la souffrance ne  
serait plus qu'une possibilité nous permettant  
de conserver la Conscience d'être,*

*En serons-nous capables?*

*Ne serait-ce pas uniquement ce qui justifie  
notre forme d'existence, et principalement  
notre don, d'être la forme de Vie, la plus  
"évoluée" ?*

*Il y a 1,3 millions années des hommes ont conservé les crânes en les enrobant dans de l'argile, pour nous c'est le Signe qu'il savait que l'on pense, cette argile ayant comme volonté de conserver la pensée après la mort.*

*Il est vrai, l'observation du monde animal nous interroge profondément comme ces cimetières à baleines qui sont Signes qu'elles auraient conceptualisé la mort et la conceptualisation de la mort est très proche de la conceptualisation de la pensée.*

*Alors le Raisonnement accepte simplement que nous sommes en tant qu'être humain la forme de Vie, dans notre dimension, la plus adaptée, ce qui nous donne le plus responsabilité.*

# *L'Amour,*

*"Aimer c'est trouver sa richesse hors de soi."*

*Alain*

*Aimer l'Autre sans faiblesse, pour l'aider à vivre le mieux possible sa Conscience d'être.*

*Lui donner le Temps sans rien attendre, simplement lui donner envie d'Ouvrer à l'avènement d'un monde dans lequel le "mal" et la "souffrance" ne serait plus qu'une possibilité (nous)\* permettant de conserver la Conscience d'être.*

*Aimer, Chercher, Partager, Expliquer,*

*\* nous: toutes les formes de Vie, et donc sujettes à la souffrance*